114 年度「公務治理實戰班」研習日期及課程時間表

<table>
<tr><th>日期</th><th>時間、地點</th><th>研習
主題</th><th>課程
名稱</th><th>授課
時數</th><th>講座</th><th>研習目標</th></tr>
<tr><td rowspan="2">9 月 17 日
（星期三）</td><td rowspan="2">09：10
｜
16：30
（國家文官學院教學大樓 B103 教室）</td><td rowspan="6">職場溝通與
霸凌防治</td><td>職場溝通與壓力調適</td><td>3</td><td>盼心理諮商所
邱泓霖副所長</td><td rowspan="6">1. 學習有效的職場溝通技巧，能尊重他人並和平解決歧見，營造友善、健康及安全職場環境。
2. 理解與覺察與他人互動的情緒反應，建立個人與組織的正向關係，並創造共好環境。
3. 增進公務人員職場霸凌認知、預防與處理機制，以加強應變能力。</td></tr>
<tr><td>職場霸凌防治</td><td>3</td><td>公務人員保障暨培訓委員會
陳志豪專門委員</td></tr>
<tr><td rowspan="2">10 月 8 日
（星期三）</td><td rowspan="2">09：10
｜
16：30
（國家文官學院中區培訓中心明德堂）</td><td>職場溝通與壓力調適</td><td>3</td><td>亞洲大學心理學系
孫旻暐教授</td></tr>
<tr><td>職場霸凌防治</td><td>3</td><td>公務人員保障暨培訓委員會
蔡獻緯副處長</td></tr>
<tr><td rowspan="2">10 月 9 日
（星期四）</td><td rowspan="2">09：10
｜
16：30
（高雄園區教學大樓 304 教室）</td><td>職場溝通與壓力調適</td><td>3</td><td>禾心心理諮商所
李松霖副所長</td></tr>
<tr><td>職場霸凌防治</td><td>3</td><td>公務人員保障暨培訓委員會
范勻蔚科長</td></tr>
</table>