

新竹縣政府

附件 20

108 年度「預防及延緩失能照護計畫」

成果報告



執行單位：新竹縣關西鎮大同社區發展協會

方案編碼：CL-03-0057

方案名稱：桌遊輔療樂活預防延緩方案

電話：

電子信箱：

中 華 民 國 108 年 11 月 26 日

目 錄

	頁碼
壹、摘要-----	2
貳、計畫依據-----	2
參、前言及目的-----	2
肆、執行策略-----	2
伍、計畫目標-----	3
陸、執行成效(服務內容與成效、績效指標達成情形等)-----	3
柒、檢討與修正(績效指標之檢討及未來改善策略等)-----	4
捌、預期效益(含計畫內容、服務效益分析)及未來具體目標規劃與展望-----	5
玖、其他檢附資料(如活動辦理花絮等)-----	5
壹拾、請提供較具代表性、特色之照片，照片部分請標示活動名稱、日期及簡 要文字內容，至多不超過 10 張-----	6~7

壹、摘要

本社區自 108 年 7 月 18 日起，進行為期 12 週的課程，課程方案為「桌遊輔療樂活預防延緩方案」，由專業指導員進行課程介入，課程內容多元豐富，給予參與學員認知刺激，介入前後使用 Kihon Checklist 量表量測，以分析是否達認知促進、緩和失智之效果，並使用滿意度調查問卷分析，期能藉由延緩及預防的過程，降低家庭照顧者之生活壓力。

貳、計畫依據

衛生福利部「108 年預防及延緩失能照護計畫」。

參、前言及目的

人口老化為目前我國國安級危機，每年的健保使用及長照金額耗費財力甚巨，因此預防及延緩失能，讓長輩維持健康老化，避免未來耗費更多資源，是很重要的事情。大同社區發展協會關懷據點至今成立了 2 年，發現如果沒有延緩失能課程，長輩會有什麼樣的問題？因此特地開設預防及延緩失能相關課程，邀請職能治療所講師，提供「桌遊輔療樂活預防延緩方案」模組課程，為大同里的長輩帶有趣又動動腦的桌遊課程，讓長輩藉由年輕人流行的桌遊，達到 1. 提升維持輕度失智及長者認知功能練、日常活動(BADL/IADL)。2. 提升維持精細動作、社交人際互動、身體機能功能之目的。

肆、執行策略

一、服務對象

本社區健康及亞健康老人一起參與。

二、個案來源

本社區關懷據點長輩。

三、服務地點

新竹縣關西鎮大同社區關懷據點

(地址：新竹縣關西鎮大同里 12 號之 1)

四、服務內容

(一) 宣導

社區關懷據點即是最好的宣導點，據點長輩前來參與預防及延緩失能照護計畫課程，成為課程成員。

(二) 進行預防及延緩失能照護計畫課程、前後測配合此方案的介入前後效果量測 Kihon Checklist，統計參與者的表現是否有進步。

「桌遊輔療樂活預防延緩方案」實證應用方案進行，長輩 14 人，每期 12 週，每週 1 次 2 小時的課程，由王郁琪指導員與陳祈睿協助員提供專業多元複合活動，增加活動的豐富性，給予服務對象多元刺激，以達認知促進、緩和失智的效果。

(三) 分析管理

完成個案介入服務前後測量表並登錄於「衛生福利部 108 年度預防及延緩失能照護平台」，並進行分析管理，並完成成果報告及核銷作業。

伍、計畫目標

- 一、本年度預計服務對象：65 歲以上之健康、亞健康、衰弱老人或輕度失能者。
- 二、藉由預防及延緩失能照護方案，提供服務對象增進健康、延緩老化的目的。

陸、執行成效

一、前後測分析

使用 Kihon Checklist 量表進行介入前後測量，結果如下：學員平均前測分數為 9.14 分，平均後測分數為 8.64 分，前後測差異為 -0.5，就平均分數而言略為退步，但針對 14 位學員的分數而言，有 3 位學員有進步，8 為前後無改變，有 3 位學員稍有退步。

二、服務滿意度成果

1 期 12 週課程結束後，針對介入課程後的 14 名學員進行服務滿意度調查結果，滿意度結果如下：男性有 8 名，女性有 6 名，填寫者皆為本人，其中有 3 名小學畢業，9 名國中畢業，2 名高中職畢業；滿意度結果總分平均為 5.00 分，整體滿意度結果達 100%，可顯示出學員在接受服務後，對於服務的提供感到滿意且非常開心學習。

服務內容：

週次	日期	內容
第1週	7/18	暖身：歡樂破冰-我愛你 活動：認知訓練-桌遊企鵝敲冰塊 結束：深呼吸、心靈身體掃描、放鬆緩和
第2週	7/25	暖身：歡樂破冰-你我他 活動：認知訓練-桌遊翹鬍子 結束：深呼吸、心靈身體掃描、放鬆緩和

第3週	8/1	暖身：歡樂破冰-笑哈哈 活動：認知訓練-桌遊諾亞方舟 結束：深呼吸、心靈身體掃描、放鬆緩和
第4週	8/8	暖身：歡樂破冰-五四三 活動：認知訓練-桌遊超級犀牛 結束：深呼吸、心靈身體掃描、放鬆緩和
第5週	8/22	暖身：歡樂破冰-樂哈哈 活動：認知訓練-桌遊虎克記憶大考驗 結束：深呼吸、心靈身體掃描、放鬆緩和
第6週	8/29	暖身：歡樂破冰-動腦動 活動：認知訓練-桌遊如何拯救猴子 結束：深呼吸、心靈身體掃描、放鬆緩和
第7週	9/5	暖身：歡樂破冰-UPUPUP 活動：認知訓練-桌遊企鵝敲冰塊 結束：深呼吸、心靈身體掃描、放鬆緩和
第8週	9/12	暖身：歡樂破冰-我最行 活動：認知訓練-桌遊翹鬍子 結束：深呼吸、心靈身體掃描、放鬆緩和
第9週	9/19	暖身：歡樂破冰-LET GO 活動：認知訓練-桌遊諾亞方舟 結束：深呼吸、心靈身體掃描、放鬆緩和
第10週	9/26	暖身：歡樂破冰-笑笑叫好 活動：認知訓練-桌遊大冒險 結束：深呼吸、心靈身體掃描、放鬆緩和
第11週	10/3	暖身：歡樂破冰-分享心 活動：認知訓練-桌遊如何拯救猴子 結束：深呼吸、心靈身體掃描、放鬆緩和
第12週	10/17	暖身：歡樂破冰-暖心 活動：認知訓練-桌遊諾亞方舟 結束：深呼吸、心靈身體掃描、放鬆緩和

柒、檢討與修正(可含績效指標之檢討及未來改善策略)

針對個案桌遊運用時間項目進行檢討分析，課程時間恰逢暑假，個案長輩少數攜帶孫子孫女一同參加，據點長輩與兒孫同樂更顯融洽與開心，有些桌遊輔具較需要深思動腦力，長輩望之卻步，要多點耐心帶入，日後需再檢討改進。

關鍵績效指標	評估標準	目標值	實際值
服務人數	接受服務之個案人數	14	14
服務人次	服務人數×服務次數	168	168
個案平均出席率	(個案平均出席次數/實際服務次數)×100%	100%	100%
個案資料建檔	依規定時程完成個案資料建檔	100%	100%
個案服務滿意度	課程滿意度調查表	100%	100%
經費執行率	(實際經費執行金額/核定金額)×100%	36,000	36,000

捌、預期效益 (含計畫內容、服務效益分析)及未來具體目標規劃與展望

今年第一次選「桌遊輔療樂活預防延緩方案」，對長者來說是新鮮輕鬆又自在課程，受到長輩們的開心接受，更開心的是長輩帶孫兒一起同樂，每周四期待老師帶來不同的遊戲與考驗，彼此交誼，欣喜長輩樂在其中。明年度增為二期課程，預計配合著 1. 體感運動 2. 桌遊 3. 長者運動等請「關西信馨日照中心」預防及延緩失能講師教學，繼續為社區長輩帶來更多元的體感活動。

玖、其他檢附資料(如活動辦理花絮等)

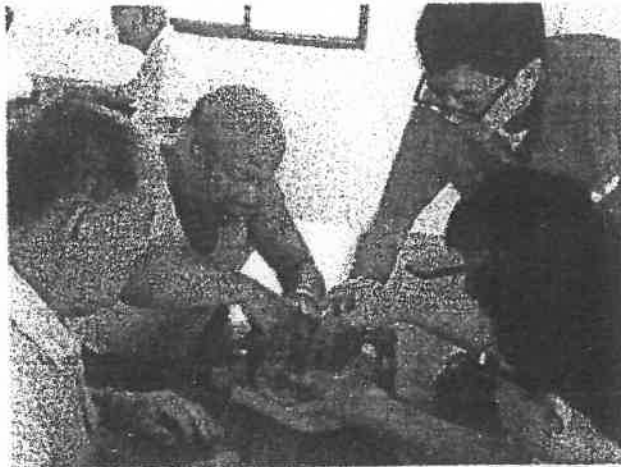
- 一 講師及協助員 領據及扣繳憑單
- 二 師資名冊
- 三 學員出席紀錄表

拾、請提供較具代表性、特色之照片，照片部分請標示活動名稱、日期及簡要文字內容，請提供 5-10 張

預防及延緩失能方案成果照片

活動照片

活動內容說明



108.07.18 企鵝敲冰磚遊戲，考驗長輩手眼協調及精細動作能力。



108.07.25 桌遊翹鬍子，考驗長輩手眼協調及反應動作能力。



108.08.01 經典的諾亞方舟。祖孫一起同樂，藉由方舟的故事認識動物，動動腦找到平衡點，抽卡牌考驗長輩認知分類能力，將動物放上方舟考驗長輩手眼協調及平衡感。。



108.08.27 歡樂破冰
-UPUPUP 肌力伸展與暖身
操，遊戲活動前的暖身活動
讓身體熱起來，讓身體伸展
開來



108.10.3 桌遊如何拯救猴
子，培養長輩專注力，手眼
協調及動動腦如何拯救猴
子，有趣開心多人一起玩的
桌遊，看長輩們玩得多開
心，笑容多燦爛。



108.09.12 桌遊翹鬍子考驗
長輩空間邏輯概念，手眼協
調。練習幾次後長輩速度精
準度越來越好囉。指導員一
旁細心教導與鼓勵。

學員 [Redacted]

證書編號: 多元編號 201806060001
頒發單位(1): 遠東語言學院(伊加利學院)
頒發單位(2): 香港編碼區-93-0007

桌遊輔療樂活預防延緩方案 指導員

課程/專業名稱

茲證明學員參加「多元全人發展實踐培訓中心」舉辦預防及延緩失能照顧方案人才培訓所
舉辦之【預防延緩方案-桌遊輔療與預防延緩方案】(證書編號: CL-03-0007), 共修 12 學
時且成績優異, 特頒此證明。學制日期: 2018 年 08 月 4-5 日

證書編號	頒發單位	日期
CL-03-0007	多元全人發展中心	2018

學員

證書編號：多元預延 201903303104
證明屬性(1)：僅供研習佐證，非任何用途。
證明屬性(2)：方案編碼 CL-03-0057。

桌遊輔療樂活預防延緩方案 指導員

課程/專案名稱

茲證明學員參加『多元全人產業育成培訓中心』舉辦預防及延緩失能照護方案人才培訓所舉辦之【預防延緩方案-桌遊輔療樂活預防延緩方案】(方案編碼:CL-03-0057)，共計12小時且經評核通過，特頒此證明。參訓日期:2019年03月30-31日



方案編碼	研發單位	對象
CL-03-0057	多元全人企業社	多重

新竹縣關西鎮大同社區發展協會

附件 6

黏貼憑證用紙

憑證編號	預算科目	金額					用途	說明
		千萬元	百萬元	十萬元	千元	元		
第 1 號	補助款項目： <u>公務預算</u>						社區照顧關懷據點 預防延緩失能計畫 費用	
	工作計劃項目： <u>老人福利工作 獎補助費</u>				\$ 3 6 0 0 0			

 陳振才
 王美玉

收 據	
1. 辦理活動名稱： 銀髮樂活桌遊療癒力課程 2. <input checked="" type="checkbox"/> 聘講師： 3. 上課時間： 7/18、7/25 上午 9:30-11:30	1. 姓名： 2. 身份證字號： 3. 出生年月日：
摘要	備註

收 據

摘要	1. 辦理活動名稱： 銀髮樂活桌遊療癒力課程 2. 內 (外) 聘講師： 3. 上課時間： 9/5、9/12、9/19、9/26 上午 9:30-11:30	備註	1. 姓名： 2. 身份證字號： 3. 出生年月日：
----	---	----	----------------------------------

金額	新台幣 肆仟 元整
----	-----------

上款已照數收訖此據

台照

申領人：

住址： 台灣新竹縣竹北市

中 華 民 國 1 0 8 年 9 月 2 6 日

※內聘每小時補助 1000 元整；外聘每小時補助 2000 元整

附件 9

新竹縣 108 年度大同社區發展協會辦理預防及延緩^失能照顧活動簽到簿

一、 時間：中華民國 108 年 8 月 8 日 9 時 0 分 - 12 時 0 分

二、 地點：大同社區活動中心

三、 貴賓簽到：

四、 講師簽到：王耀 陳子良 曾伊寧 邱曉

五、 出席人員：陳琦蓉

范德福	陳乙妹	葉佳德
鄭重光	陳隆煥	尤香萍
陳次香	鍾永雲	李素珠
邱劍水	羅連蕉	徐兆琳
朱金土	王美云	葉手錦
邱桃妹	陳曉高	朱碧玉
范德漢	陳宝妹	
范德文	吳香枝	
劉雪妹	邱清吉	