

# 新竹縣政府

## 113 年度「預防及延緩失能照護計畫」

### 成果報告

執行單位：

方案編碼：

方案名稱：

單位電話：

電子信箱：

中 華 民 國 113 年 月 日

## 目錄

壹、摘要	1
貳、計畫依據	2
參、前言及目標	3
肆、執行策略	4
伍、計畫目標	5
陸、執行成效（含服務內容與成效、績效指標達成情形）	6
柒、檢討與修正（含績效指標之檢討及未來改善策略）	7
捌、其他檢附資料（如活動花絮）	8
玖、具體代表性、特色照片 （含照片標示活動名稱、日期及簡要文字內容）	9

## 壹、摘要

## 貳、計畫依據

## 參、前言及目的

## 肆、執行策略

### 一、 方案課程

(一) 服務對象：

(二) 方案目標：

(三) 方案時間：

(四) 方案簡介：

### 二、 方案內容

週次	課程主題	課程內容	課程目標
第1週	師資介紹、前測、暖身與有氧運動	1. 師資介紹、前測、暖身與有氧運動。 2. 手指健康操，訓練手腦協調。 3. 破冰團康遊戲。 4. 緩和與伸展運動。	1. 預防及延緩銀髮族失能及失智。 2. 強化銀髮族肌力、肌耐力、心肺功能、生活自理能力、肢體協調、認知訓練、平衡防跌訓練等。 3. 課程導入彈力帶、小抗力球、口腔保健指導、手指健康操、桌遊帶領、團康遊戲、音樂藝術與藝術輔療、用藥安全、慢性病預

週次	課程主題	課程內容	課程目標
			防、營養飲食衛教及健康促進觀念宣導等。 4. 增加戶外或公園體健設施教學, 教導長者如何正確使用公園各式體健設施, 並利用現場地形地物, 訓練長者肌力、肌耐力與體適能。
第 2 週			
第 3 週			
第 4 週			
第 5 週			
第 6 週			
第 7 週			
第 8 週			
第 9 週			
第 10 週			
第 11 週			
第 12 週			

#### 伍、計畫目標

#### 陸、執行成效 (含服務內容與成效、績效指標達成情形)

##### 一、方案執行情況與成果

關鍵績效指標	評估標準	目標值	達成值
--------	------	-----	-----

服務人數	接受服務之 個案數		
服務人次	服務人數* 服務期數		
個案 平均出席率	(個案平均出席 次數/實際服務次 數)*100%		
個案資料建檔	依規定時程完成 個案資料建檔		
個案服務 滿意度	課程滿意度 調查表		
經費執行率	(實際經費執行 金額/核定金 額) x100%		

## 二、 實際運作說明

本單位 112 年度預計辦理\_\_\_\_期，已完成\_\_\_\_期。

年齡	人數	健康狀況
65 歲以上		亞健康、衰弱老人、
60-64 歲		領有身心障礙手冊、 障礙類別、失能程度

### 三、 場地狀況及上課時間

地點	場地描述	照片
課程時間	上課時段合適評估	學員回饋

### 四、 前後測執行情況

執行第__期	成果表現	國民健康署 icope 長者功能自評量表

### 五、 滿意度調查分析

項目	分析結果
性別	男性 人 (佔 % )，女性 人 (佔 % )。
教育程度	國小 人 (佔 % )，國中 人 (佔 % )， 高中 人 (佔 % )，專科 人 (佔 % )， 大學 人 (佔 % )，碩士 人 (佔 % )。
整體滿意度	整體滿意度結果達 %。

### 柒、 檢討與修正 (含績效指標之檢討及未來改善策略)

#### 捌、 其他檢附資料 (如活動花絮)

- 一、 指導員及協助員領據及扣繳憑單
- 二、 指導員資格證明文件 (如師級證書、國健署 15 積分證明書)
- 三、 學員出席紀錄表 (系統下載「特約單位服務量表」)

玖、代表性照片含標示活動名稱、日期及說明，至少要10張照片

日期		說明	
活動名稱			
日期		說明	
活動名稱			

日期		說明	
活動名稱			
日期		說明	
活動名稱			



日期		說明	
活動名稱			
日期		說明	
活動名稱			

日期		說明	
活動名稱			
日期		說明	
活動名稱			

日期		說明	
活動名稱			
日期		說明	
活動名稱			