

預防及延緩失能照護方案及師資人才地方政府自行推薦表【個別方案】

1. 縣市別：新竹縣
2. 序號：11
3. 研發單位：希望種子職能治療所
4. 方案名稱：金頭腦綜合認知模組
5. 審查條件：
 - A1-已發表於國外具審查制度之期刊
 - B1-具已完成培訓之師資人才
 - A2-已發表於國內具審查制度之期刊
 - B2-具社區實際運作經驗
 - A3-曾公開發表
 - 其他：依據認知理論與實證，提供多樣性操作與認知活動：含專注力、記憶、邏輯、反應速度及執行功能層面之訓練，提升衰弱老人之認知功能表現，穩定輕、中度失能與失智老人之認知能力，減緩退化速度。

1. 聯絡人：張宇群職能治療師
2. 連絡電話：03-5583413，0921-515854
3. 電子郵件：dathoctopus@url.com.tw
4. 聯絡地址：新竹縣竹北市光明五街 349 號
5. 可提供服務縣市：全國 新竹縣

- 方案綱要**
1. 方案類別：
 - 肌力強化運動
 - 生活功能重建訓練
 - 社會參與
 - 口腔保健
 - 膳食營養
 - 認知促進
 - 音樂
 - 美術
 - 其他：__
 2. 方案對象：
 - 衰弱老人
 - 輕度失能
 - 中度失能
 - 輕度失智
 - 中度失智
 - 其他：__
 3. 方案時間：每期 12 週，每週 2 次，每次 2 小時
 4. 方案目標：提升或維持老人專注力、記憶、邏輯、反應速度及執行功能等層面之能力。
 5. 方案簡介：依據認知理論與實證，提供多樣性操作與認知活動，含卡牌遊戲、桌遊、電腦化訓練方案等內容。

方案內容

週次	內容
第 1 週	我的認知地圖/自我認知架構認識
第 2 週	明察秋毫/視覺注意力訓練：運用實物(圖卡、物件)和多媒體媒介(電腦)進行持續型視覺注意力活動
第 3 週	過目不忘/視覺記憶、短期記憶訓練：採用整齊、序列、隨機等不同難度，進行視覺觀察及視覺記憶活動。
第 4 週	順風之耳/聽覺注意力訓練：打擊樂器、音效、語音元素交替進行聚焦注意力活動。
第 5 週	生活交響/聽覺序列記憶訓練：生活物件、高低音階、音頻轉變等內容，進行依序記憶活動。
第 6 週	數字神算/工作記憶與處理速度訓練：計算、數字矩陣、數學元素桌遊，提高記憶與反應效率。

第 7 週	瀟灑金牌手/排列組合與順序推理訓練：序列、數列、排序邏輯活動，生活常用撲克、卡牌佐以運用元素。
第 8 週	讀心偵探/情緒辨識與社交情境：理解他人情緒表現，推論自我情緒反應。
第 9 週	推理神探/邏輯推理與辨別：文意邏輯與事件邏輯，推論解謎進行交流。
第 10 週	神來一指/序列任務與推理：選擇、搭配、組合、釋出，連續不斷策略認知，提升高階認知的推理功能。
第 11 週	三分天下/認知策略與競賽情境：競爭活動介入社交情境，認知對抗比賽提供不同的融合情境。
第 12 週	金頭腦/類化認知概念及延續至生活情境：融入生活活動，讓參與長輩能夠將認知任務和概念放在生活中。

一、專業師資

- 資格定義：職能治療師或職能治療教師，且失智症相關實務經驗達三年以上
- 培訓及認證機制：完成失智症專業組織或職能治療專業組織辦理之種子師資培育課程
- 師資名單：

姓名	現職	專長	資歷	相關培訓及認證
林詩琦	希望種子職能治療所-職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區職能治療 ● 老人運動團體 ● 老人認知團體 	<ul style="list-style-type: none"> ● 長庚大學臨床行為碩士 ● 成功大學職能治療學士 ● 新竹縣東元綜合醫院職能治療師 	<ul style="list-style-type: none"> ● 臨床職能治療資歷 14 年 ● 社區職能治療資歷 5 年 ● 日照中心失智、失能團體治療資歷 2 年 ● 衛福部公告推薦方案_序號 12_銀髮族青春活力專案帶領員培訓完成

二、指導員(主要帶領者)

- 資格定義：具職能治療師證照，且參與職能治療等相關專業組織辦理之此課程培訓工作坊通過
- 培訓及認證機制：單位自主培訓完成
- 師資名單：

姓名	現職	專長	資歷	相關培訓及認證
張宇群	希望種子職能治療所-職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區職能治療 ● 老人團體治療 	<ul style="list-style-type: none"> ● 成功大學職能治療學士 ● 新竹縣衛生局社區復健及居家復健服務計畫職能治療師 ● 新竹縣高齡友善城市老人防跌計畫職能治療師 ● 臨床職能治療資歷 14 年 ● 社區職能治療、居家職能治療資歷 7 年 ● 日照中心失智症團體治療資歷 6 年 ● 社區老人防跌計畫資歷 3 年 	<ul style="list-style-type: none"> ● 社團法人臺灣職能治療學會-體智能混合模組-指導員培訓完成 ● 社團法人臺灣職能治療學會-體能、認知與生活功能訓練方案-模組指導員培訓完成
陳姿蓉	希望種子職能治療所-職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區職能治療 ● 老人運動團體 	<ul style="list-style-type: none"> ● 臺灣大學臨床行為碩士 ● 成功大學職能治療學士 	<ul style="list-style-type: none"> ● 臨床職能治療資歷 13 年 ● 社區職能治療資歷 5 年

		<ul style="list-style-type: none"> ● 老人認知團體 ● 老人音樂輔療 	<ul style="list-style-type: none"> ● 臺北市立聯合醫院職能治療師 	<ul style="list-style-type: none"> ● 日照中心失智、失能團體治療資歷 2 年 ● 社團法人臺灣職能治療學會-體智能混合模組-指導員培訓完成 ● 社團法人臺灣職能治療學會-體能、認知與生活功能訓練方案-模組指導員培訓完成 ● 衛福部公告推薦方案_序號 12_銀髮族青春活力專案帶領員培訓完成
呂淑茵	希望種子職能治療所-職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區職能治療 ● 老人藝術團體 	<ul style="list-style-type: none"> ● 成功大學職能治療學士 ● 桃園振生醫院職能治療師 	<ul style="list-style-type: none"> ● 臨床職能治療資歷 12 年 ● 居家職能治療資歷 4 年 ● 日照中心失智、失能團體治療資歷 2 年 ● 衛福部公告推薦方案_序號 12_銀髮族青春活力專案帶領員培訓完成
尤伊文	希望種子職能治療所-職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區職能治療 ● 老人運動團體 ● 老人認知團體 	<ul style="list-style-type: none"> ● 高雄醫學大學職能治療學士 ● 桃園振生醫院職能治療師 	<ul style="list-style-type: none"> ● 臨床職能治療資歷 9 年 ● 精神科職能治療資歷 5 年 ● 失智、失能團體治療資歷 4 年 ● 衛福部公告推薦方案_序號 12_銀髮族青春活力專案帶領員培訓完成

三、協助員(協同帶領者)

1. 資格定義：具長期照顧
2. 培訓及認證機制：單位自主培訓完成
3. 師資名單：

姓名	現職	專長	資歷	相關培訓及認證
林詩蓉	希望種子職能治療所-長照服務助理	<ul style="list-style-type: none"> ● 老人藝術活動 ● 老人體能活動 	<ul style="list-style-type: none"> ● 希望種子職能治療所長照服務助理 ● 希望種子職能治療所居家治療個案管理員 	衛福部公告推薦方案_序號 12_銀髮族青春活力專案協助員培訓完成
黃雁翎	希望種子職能治療所-長照服務助理	<ul style="list-style-type: none"> ● 藝術活動 ● 手工藝團體 	<ul style="list-style-type: none"> ● 希望種子職能治療所長照服務助理 ● 希望種子職能治療所居家治療個案管理員 	衛福部公告推薦方案_序號 12_銀髮族青春活力專案協助員培訓完成