**新竹縣政府**

**113年度「預防及延緩失能照護計畫」**

**成果報告**

**執行單位：**

**方案編碼：**

**方案名稱：**

**單位電話：**

**電子信箱：**

**中 華 民 國 113 年 月 日**

**目錄**

|  |  |
| --- | --- |
| 壹、摘要 | 1 |
| 貳、計畫依據 | 2 |
| 參、前言及目標 | 3 |
| 肆、執行策略 | 4 |
| 伍、計畫目標 | 5 |
| 陸、執行成效（含服務內容與成效、績效指標達成情形） | 6 |
| 柒、檢討與修正（含績效指標之檢討及未來改善策略） | 7 |
| 捌、其他檢附資料（如活動花絮） | 8 |
| 玖、具體代表性、特色照片  （含照片標示活動名稱、日期及簡要文字內容） | 9 |

1. **摘要**
2. **計畫依據**
3. **前言及目的**
4. **執行策略**
5. 方案課程
6. 服務對象：
7. 方案目標：
8. 方案時間：
9. 方案簡介：
10. 方案內容

| 週次 | 課程主題 | 課程內容 | 課程目標 |
| --- | --- | --- | --- |
| 第1週 | 師資介紹、前測、暖身與有氧運動 | 1.師資介紹、前測、暖身與有氧運動。  2.手指健康操，訓練手腦協調。  3.破冰團康遊戲。  4.緩和與伸展運動。 | 1.預防及延緩銀髮族失能及失智。  2.強化銀髮族肌力、肌耐力、心肺功能、生活自理能力、肢體協調、認知訓練、平衡防跌訓練等。  3.課程導入彈力帶、小抗力球、口腔保健指導、手指健康操、桌遊帶領、團康遊戲、音樂藝術與藝術輔療、用藥安全、慢性病預防、營養飲食衛教及健康促進觀念宣導等。  4.增加戶外或公園體健設施教學,教導長者如何正確使用公園各式體健設  施,並利用現場地形地物,訓練長者肌力、肌耐力與體適能。 |
| 第2週 |  |  |  |
| 第3週 |  |  |  |
| 第4週 |  |  |  |
| 第5週 |  |  |  |
| 第6週 |  |  |  |
| 第7週 |  |  |  |
| 第8週 |  |  |  |
| 第9週 |  |  |  |
| 第10週 |  |  |  |
| 第11週 |  |  |  |
| 第12週 |  |  |  |

1. **計畫目標**
2. **執行成效（含服務內容與成效、績效指標達成情形）**
3. 方案執行情況與成果

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 關鍵績效指標 | 評估標準 | 目標值 | 達成值 |
| 服務人數 | 接受服務之  個案數 |  |  |
| 服務人次 | 服務人數＊  服務期數 |  |  |
| 個案  平均出席率 | （個案平均出席次數/實際服務次數）＊100% |  |  |
| 個案資料建檔 | 依規定時程完成  個案資料建檔 |  |  |
| 個案服務  滿意度 | 課程滿意度  調查表 |  |  |
| 經費執行率 | （實際經費執行金額/核定金額）x100% |  |  |

1. 實際運作說明

本單位112年度預計辦理 期，已完成 期。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年齡 | 人數 | 健康狀況 |
| 65歲以上 |  | 亞健康、衰弱老人、 |
| 60-64歲 |  | 領有身心障礙手冊、  障礙類別、失能程度 |

1. 場地狀況及上課時間

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 地點 | 場地描述 | 照片 |
|  |  |  |
| 課程時間 | 上課時段合適評估 | 學員回饋 |
|  |  |  |

1. 前後測執行情況

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 執行第 期 | 成果表現 | 國民健康署icope  長者功能自評量表 |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. 滿意度調查分析

|  |  |
| --- | --- |
| 項目 | 分析結果 |
| 性別 | 男性 人（佔 ％），女性 人（佔 ％）。 |
| 教育  程度 | 國小 人（佔 ％），國中 人（佔 ％），  高中 人（佔 ％），專科 人（佔 ％），  大學 人（佔 ％），碩士 人（佔 ％）。 |
| 整體  滿意度 | 整體滿意度結果達 %。 |

1. **檢討與修正（含績效指標之檢討及未來改善策略）**
2. **其他檢附資料（如活動花絮）**
3. 指導員及協助員領據及扣繳憑單
4. 指導員資格證明文件（如師級證書、國健署15積分證明書）
5. 學員出席紀錄表（系統下載「特約單位服務量表」）
6. **代表性照片含標示活動名稱、日期及說明，至少要10張照片**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | |
|
|
|
|
|
|
|
|
| 日期 |  | 說明 |  |
| 活動名稱 |  |
|  | | | |
|
|
|
|
|
|
|
|
| 日期 |  | 說明 |  |
| 活動名稱 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | |
|
|
|
|
|
|
|
|
| 日期 |  | 說明 |  |
| 活動名稱 |  |
|  | | | |
|
|
|
|
|
|
|
|
| 日期 |  | 說明 |  |
| 活動名稱 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | |
|
|
|
|
|
|
|
|
| 日期 |  | 說明 |  |
| 活動名稱 |  |
|  | | | |
|
|
|
|
|
|
|
|
| 日期 |  | 說明 |  |
| 活動名稱 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | |
|
|
|
|
|
|
|
|
| 日期 |  | 說明 |  |
| 活動名稱 |  |
|  | | | |
|
|
|
|
|
|
|
|
| 日期 |  | 說明 |  |
| 活動名稱 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | |
|
|
|
|
|
|
|
|
| 日期 |  | 說明 |  |
| 活動名稱 |  |
|  | | | |
|
|
|
|
|
|
|
|
| 日期 |  | 說明 |  |
| 活動名稱 |  |