

預防及延緩失能照護方案及師資人才地方政府自行推薦表【個別方案】

1. 縣市別：新竹縣
2. 序號：04
3. 研發單位：新竹縣職能治療師公會
4. 方案名稱：音樂律動和藝術團體活動對社區認知功能障礙長者身心健康之成效探討
5. 審查條件：

<input type="checkbox"/> A1-已發表於國外具審查制度之期刊	<input type="checkbox"/> B1-具已完成培訓之師資人才
<input type="checkbox"/> A2-已發表於國內具審查制度之期刊	<input checked="" type="checkbox"/> B2-具社區實際運作經驗
<input checked="" type="checkbox"/> A3-曾公開發表	

1. 聯絡人：陳瓊英
 2. 連絡電話：0926-259370
 3. 電子郵件：chiungy89@gmail.com
 4. 聯絡住址：新竹縣竹東鎮中豐路一段 81 號
- 可提供服務縣市：全國 新竹縣/市

- 方案綱要
1. 方案類別：

<input checked="" type="checkbox"/> 肌力強化運動	<input type="checkbox"/> 生活功能重建訓練	<input type="checkbox"/> 社會參與
<input type="checkbox"/> 口腔保健	<input type="checkbox"/> 膳食營養	<input checked="" type="checkbox"/> 認知促進
<input checked="" type="checkbox"/> 音樂	<input checked="" type="checkbox"/> 美術	<input type="checkbox"/> 其他：__
 2. 方案對象：

<input checked="" type="checkbox"/> 衰弱老人	<input checked="" type="checkbox"/> 輕度失能	<input type="checkbox"/> 中度失能
<input checked="" type="checkbox"/> 輕度失智	<input type="checkbox"/> 中度失智	<input type="checkbox"/> 其他：__
 3. 方案時間：每期 12 週，每週 1 次，每次 2 小時
 4. 方案目標：
 - 增進平衡與協調能力
 - 增進工作持續力/耐力
 - 增進體適能
 - 轉移鬱悶情緒，舒緩壓力及減低焦慮
 - 增加人際互動機會
 - 自信心與自我肯定
 - 培養興趣/嗜好
 5. 方案簡介：本方案希望能透過音樂律動及藝術團體活動，提升或維持社區輕度失能、失智長者的基本感官功能、身體動作功能、人際互動、活動參與、生活品質、提升自尊、改善憂鬱和減緩失智等，以全人健康促進為出發點，進而達到活躍老化、樂活老人的目標。

	週次	內容(請具體說明每次活動內容)	講座目標
方案內容	第 1 週	相見歡 前測 健康動一動-毛巾操運動、分享自己常作和喜歡做的運動	1. 介紹團體 2. 前測 3. 增進平衡與協調能力 4. 增進工作持續力/耐力 5. 增進體適能 6. 轉移鬱悶情緒 7. 培養興趣/嗜好

第 2 週	自我介紹、聽覺注意力活動、我的沙龍照	1. 增加溝通表達機會 2. 增加認知能力 3. 增進人際互動 4. 增進自信心及自我肯定
第 3 週	復健運動-十巧手、平甩手	1. 增進平衡與協調能力 2. 增進工作持續力/耐力 3. 培養興趣/嗜好
第 4 週	坐姿有氧-暖身運動、坐姿有氧教學、緩和運動	1. 增進動作協調 2. 增進體適能 3. 增進工作持續力/耐力 4. 培養興趣/嗜好
第 5 週	歡樂降落傘：被單滾球活動、心得分享	1. 增進平衡與協調能力 2. 增進工作持續力/耐力 3. 增進體適能 4. 增進人際互動
第 6 週	紓壓及緩解情緒：老歌介紹、帶動唱、成員老歌表演	1. 轉移鬱悶情緒 2. 培養興趣/嗜好 3. 訓練音感/韻律
第 7 週	手語歌曲教唱-阿爸牽水牛歌曲、手語教學	1. 增進工作持續力/耐力 2. 培養興趣/嗜好 3. 增進手眼協調
第 8 週	懷舊團體-照片分享、兒時記趣等	1. 轉移鬱悶情緒 2. 增進社交互動 3. 增加溝通表達機會 4. 增進自信心及自我肯定
第 9 週	韻律團體：感恩的心歌曲及手語教唱	1. 增進工作持續力/耐力 2. 培養興趣/嗜好 3. 增進手眼協調
第 10 週	老歌欣賞-介紹鄧麗君背景、其年代介紹、歌曲欣賞/ 帶動唱、有獎徵答	1. 訓練音感/韻律 2. 轉移鬱悶情緒 3. 培養興趣/嗜好
第 11 週	老歌欣賞：年代介紹、歌手介紹、歌曲欣賞/歌曲賓果	1. 轉移鬱悶情緒 2. 培養興趣/嗜好 3. 訓練音感/韻律
第 12 週	心得分享 平衡協調及社交-認識夥伴、嘗試接觸、互動動作律動 教學 後測	1. 團體評價及回饋 2. 增進社交互動 3. 轉移鬱悶情緒 4. 培養興趣/嗜好 5. 增進平衡及協調能力 6. 後測

師資人才推薦

(一)專業師資

1. 資格定義：高級職能治療師/曾任兼任講師
2. 培訓及認證機制：完成「結合認知與體能訓練方案於輕度認知障礙者之療效」(編號 46，提案單位：臺灣職能治療學會)和「複合式體能、認知與生活功能模組訓練對於輕度認知障礙老人之認知促進及生活功能重建」(提案單位：臺灣職能治療學會)訓練者
3. 師資名單：

姓名	現職	專長	服務經歷
陳瓊英	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> ● 精神科職能治療 ● 社區/老人職能治療 ● 職業重建 ● 復健科職能治療 ● 職業傷害復健 ● 學校系統/早期療育 ● 職業重建 ● 教學 	<ul style="list-style-type: none"> ● 98-103 及 105 年度社區醫療服務發展計畫-社區榮民健康促進相關計畫負責人 ● 竹東中山社區樂智服務據點(民國 105 年迄今) ● 桃園敏盛醫院職能治療師 ● 新竹師院兼任講師 ● 台北市立仁愛醫院職能治療師 ● 美國 DePaul Health Center 職能治療師 ● 台中市立復健醫院職能治療師 ● 中山醫學大學(中山醫學院)復健系助教

(二)指導員(主要帶領者)

1. 資格定義：具有 0.5 年以上服務社區/老人職能治療的職能治療師
2. 培訓及認證機制：完成「結合認知與體能訓練方案於輕度認知障礙者之療效」(編號 46，提案單位：臺灣職能治療學會)或和「複合式體能、認知與生活功能模組訓練對於輕度認知障礙老人之認知促進及生活功能重建」(提案單位：臺灣職能治療學會)訓練者
3. 師資名單：

姓名	現職	專長	服務經歷
朱健銓	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> ● 精神科職能治療 ● 社區/老人職能治療 ● 職業重建 	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區榮民健康促進相關計畫(民國 105 年迄今) ● 竹東中山社區樂智服務據點(民國 105 年迄今) ● 國軍桃園總醫院精神科職能治療師(88.7-104.3) ● 就業服構督導(93.1-104.3) ● 桃竹苗區身心障礙者職業重建服務資源中心顧問(104.1-迄今) ● 職業輔導評量員(99.8-迄今)
黃昱翔	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> ● 精神科職能治療 ● 社區/老人職能治療 ● 職業重建 ● 輔具評估 	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區榮民健康促進相關計畫(民國 105 年迄今) ● 竹東中山社區樂智服務據點(民國 105 年迄今)
賴柏璇	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> ● 精神科職能治療 ● 社區/老人職能治療 ● 職業重建 	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區榮民健康促進相關計畫(民國 105 年迄今) ● 竹東中山社區樂智服務據點(民國 105 年迄今)
蘇瑩瑩	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> ● 精神科職能治療 ● 社區/老人職能治療 ● 職業重建 	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區榮民健康促進相關計畫(民國 105 年迄今) ● 竹東中山社區樂智服務據點(民國 105 年迄今)
黃雯歆	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> ● 精神科職能治療 ● 社區/老人職能治療 ● 職業重建 	社區榮民健康促進相關計畫(民國 105 年)
黃郁雯	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> ● 復健科職能治療 ● 社區/老人職能治療 	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區榮民健康促進相關計畫(民國 106 年迄今) ● 竹東中山社區樂智服務據點(民國 106 年迄今)

(三)協助員(協同帶領者)

1. 資格定義：職能治療師

2. 培訓及認證機制：完成「結合認知與體能訓練方案於輕度認知障礙者之療效」(編號 46，提案單位：臺灣職能治療學會)或和「複合式體能、認知與生活功能模組訓練對於輕度認知障礙老人之認知促進及生活功能重建」(提案單位：臺灣職能治療學會)訓練者

3. 師資名單：

姓名	現職	專長	服務經歷