

預防及延緩失能照護方案及師資人才地方政府自行推薦表【個別方案】

1. 縣市別：新竹縣
2. 序號：03
3. 研發單位：新竹縣職能治療師公會
4. 方案名稱：園藝治療相關團體活動對認知功能障礙老人的身心影響
5. 審查條件：
 

<input checked="" type="checkbox"/> A1-已發表於國外具審查制度之期刊	<input type="checkbox"/> B1-具已完成培訓之師資人才
<input checked="" type="checkbox"/> A2-已發表於國內具審查制度之期刊	<input checked="" type="checkbox"/> B2-具社區實際運作經驗
<input type="checkbox"/> A3-曾公開發表	

1. 聯絡人：陳瓊英
  2. 連絡電話：0926-259370
  3. 電子郵件：chiungy89@gmail.com
  4. 聯絡住址：新竹縣竹東鎮中豐路一段 81 號
- 可提供服務縣市：全國 新竹縣/市

- 方案綱要**
1. 方案類別：
 

<input checked="" type="checkbox"/> 肌力強化運動	<input checked="" type="checkbox"/> 生活功能重建訓練	<input type="checkbox"/> 社會參與
<input type="checkbox"/> 口腔保健	<input type="checkbox"/> 膳食營養	<input checked="" type="checkbox"/> 認知促進
<input type="checkbox"/> 音樂	<input checked="" type="checkbox"/> 美術	<input checked="" type="checkbox"/> 其他：園藝治療
  2. 方案對象：
 

<input checked="" type="checkbox"/> 衰弱老人	<input checked="" type="checkbox"/> 輕度失能	<input type="checkbox"/> 中度失能
<input checked="" type="checkbox"/> 輕度失智	<input type="checkbox"/> 中度失智	<input type="checkbox"/> 其他：__
  3. 方案時間：每期 12 週，每週 1 次，每次 2 小時
  4. 方案目標：
    - 增進手部精細動作、手眼協調
    - 提供多樣感覺刺激，增進對環境感受
    - 增加花草認識能力
    - 轉移鬱悶情緒，舒緩壓力及減低焦慮
    - 增加人際互動機會
    - 自信心與自我肯定
  - 培養興趣/嗜好
  5. 方案簡介：
 

本方案參考其他高齡者園藝團體及運動團體等研究發現，園藝團體及負重運動團體可改善或維持高齡者之情緒、體能、肢體協調能力、自信心、認知、身心健康等，故本方案將以職能樂活園藝團體為主，輔以負重運動，以有效提昇高齡者之身心健康。

方案內容	週次	內容 (請具體說明每次活動內容)	講座目標
	第 1 週	相見歡 前測 認識蔬果	1. 介紹團體 2. 增進生活常識 3. 前測
	第 2 週	石蓮花品嚐與栽種	1. 提供多樣感覺刺激，增進對環境感受。 2. 轉移鬱悶情緒，舒緩壓力及減低焦慮。

			3. 增進手部精細動作、手眼協調。
第 3 週	瓶中水蘊草		1. 轉移鬱悶情緒，舒緩壓力及減低焦慮。 2. 增進手部精細動作、手眼協調。 3. 增進自信心與自我肯定。
第 4 週	花香體驗-觸摸花草、花草聞香		1. 增加花草認識能力 2. 轉移鬱悶情緒 3. 培養興趣/嗜好
第 5 週	花茶品嚐-花草聞香、花茶品香		1. 增加花草認識能力 2. 轉移鬱悶情緒 3. 培養興趣/嗜好
第 6 週	蔬菜壓印畫 -壓印蔬菜介紹、可愛的玫瑰花 DIY		1. 轉移鬱悶情緒 2. 培養興趣/嗜好 3. 增進手眼協調
第 7 週	鈕扣樹 DIY -以觸摸、嗅覺感受樹枝；加上不同的鈕扣拼貼屬於自己的樹		1. 轉移鬱悶情緒 2. 培養興趣/嗜好 3. 增進手眼協調
第 8 週	草頭娃娃(一) -利用糖果襪、達冠草及土壤來製作草頭娃娃。		1. 增進手眼協調 2. 增加人際互動機會 3. 維持基本認知能力 4. 增加口語表達能力
第 9 週	草頭娃娃(二) -利用以長滿草的草頭娃娃，將其修剪，並整理出長者自己喜歡的造型。		1. 增進手眼協調 2. 增加人際互動機會 3. 維持基本認知能力 4. 增加口語表達能力
第 10 週	花盆 DIY -以觸覺、視覺及手部精細動作能力，做出寫著自己隱形名字的花盆		1. 增強手部精細動作與手指肌力 2. 轉移鬱悶情緒
第 11 週	神奇綠手指 -以視覺、觸覺與手眼協調來創造屬於自己的新盆栽		1. 增強手眼協調能力 2. 培養日常生活之興趣
第 12 週	心得分享 芳香按摩 後測		1. 團體評價及回饋 2. 增強感官功能 3. 增強手部精細動作與手指肌力 4. 轉移鬱悶情緒 5. 後測

### (一)專業師資

- 資格定義：高級職能治療師/曾任兼任講師
- 培訓及認證機制：完成「結合認知與體能訓練方案於輕度認知障礙者之療效」(編號 46，提案單位：臺灣職能治療學會)和「複合式體能、認知與生活功能模組訓練對於輕度認知障礙老人之認知促進及生活功能重建」(提案單位：臺灣職能治療學會)訓練者
- 師資名單：

姓名	現職	專長	服務經歷
陳瓊英	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 精神科職能治療</li> <li>● 社區/老人職能治療</li> <li>● 職業重建</li> <li>● 復健科職能治療</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 98-103 及 105 年度社區醫療服務發展計畫-社區榮民健康促進相關計畫負責人</li> <li>● 竹東中山社區樂智服務據點(民國 105 年迄今)</li> <li>● 桃園敏盛醫院職能治療師</li> </ul>

- 職業傷害復健
- 學校系統/早期療育
- 職業重建
- 教學
- 新竹師院兼任講師
- 台北市立仁愛醫院職能治療師
- 美國 DePaul Health Center 職能治療師
- 台中市立復健醫院職能治療師
- 中山醫學大學(中山醫學院)復健系助教

## (二)指導員(主要帶領者)

1. 資格定義：具有 0.5 年以上服務社區/老人職能治療的職能治療師
2. 培訓及認證機制：完成「結合認知與體能訓練方案於輕度認知障礙者之療效」(編號 46，提案單位：臺灣職能治療學會)或和「複合式體能、認知與生活功能模組訓練對於輕度認知障礙老人之認知促進及生活功能重建」(提案單位：臺灣職能治療學會)訓練者
3. 師資名單：

姓名	現職	專長	服務經歷
朱健銓	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 精神科職能治療</li> <li>● 社區/老人職能治療</li> <li>● 職業重建</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 社區榮民健康促進相關計畫(民國 105 年迄今)</li> <li>● 竹東中山社區樂智服務據點(民國 105 年迄今)</li> <li>● 國軍桃園總醫院精神科職能治療師(88.7-104.3)</li> <li>● 就業服構督導(93.1-104.3)</li> <li>● 桃竹苗區身心障礙者職業重建服務資源中心顧問(104.1-迄今)</li> <li>● 職業輔導評量員(99.8-迄今)</li> </ul>
黃昱翔	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 精神科職能治療</li> <li>● 社區/老人職能治療</li> <li>● 職業重建</li> <li>● 輔具評估</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 社區榮民健康促進相關計畫(民國 105 年迄今)</li> <li>● 竹東中山社區樂智服務據點(民國 105 年迄今)</li> </ul>
賴柏璇	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 精神科職能治療</li> <li>● 社區/老人職能治療</li> <li>● 職業重建</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 社區榮民健康促進相關計畫(民國 105 年迄今)</li> <li>● 竹東中山社區樂智服務據點(民國 105 年迄今)</li> </ul>
蘇瑩瑩	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 精神科職能治療</li> <li>● 社區/老人職能治療</li> <li>● 職業重建</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 社區榮民健康促進相關計畫(民國 105 年迄今)</li> <li>● 竹東中山社區樂智服務據點(民國 105 年迄今)</li> </ul>
黃雯歆	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 精神科職能治療</li> <li>● 社區/老人職能治療</li> <li>● 職業重建</li> </ul>	社區榮民健康促進相關計畫(民國 105 年)
黃郁雯	臺北榮民總醫院新竹分院職能治療師	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 復健科職能治療</li> <li>● 社區/老人職能治療</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 社區榮民健康促進相關計畫(民國 106 年迄今)</li> <li>● 竹東中山社區樂智服務據點(民國 106 年迄今)</li> </ul>

## (三)協助員(協同帶領者)

1. 資格定義：職能治療師
2. 培訓及認證機制：完成「結合認知與體能訓練方案於輕度認知障礙者之療效」(編號 46，提案單位：臺灣職能治療學會)或和「複合式體能、認知與生活功能模組訓練對於輕度認知障礙老人之認知促進及生活功能重建」(提案單位：臺灣職能治療學會)訓練者
3. 師資名單：

姓名	現職	專長	服務經歷