

## 就業準備工作坊

附件 1

### 一、目的：

為協助欲重返職場二度就業女性，了解自我職涯發展，建立返職信心，充實專業知能與就業準備，規劃職涯探索、職業發展、家庭安頓、履歷撰寫及面試技巧等相關專業知能課程，每場次課程時數 28 小時。

### 二、參加對象：

因家庭照顧因素離開職場，具工作經驗現欲重回職場之二度就業婦女。

### 三、招生名額：每場工作坊 25 人。

### 四、報名方式：

(一) 網路報名，若報名人數過多，將書面審查後，於開課前一週正式通知錄取與否。

(二) 報名表請上網站(<https://www.women-return-twgov.com/>)，內有課程說明、課程影片及 107 年成功返職學員見證，或電洽得人資源整合有限公司 02-25586752，活動 QRcode 如右



### 五、課程表：

第一週		第二週		第三週		第四週	
09:00-09:50	勞動力發展署所屬分署：政府就業服務政策、勞動政策及相關資源簡介	09:00-10:30	單元三 職場中的女性(上)	09:00-09:50	尋職策略與方式	09:00-10:30	履歷原來這樣寫－從案例實務看技巧
10:00-10:50	重回職場須知的勞動法規與員工權益	10:40-12:10	單元三 職場中的女性(下)	10:00-10:50	專業更新	10:40-12:10	面試，從表達力開始(上)
11:00-12:30	職場脈動與重回職場概論			11:00-12:30	型塑出最好的自己		
12:30-13:15	午餐/休息	12:10-13:00	午餐/休息	12:30-13:15	午餐/休息	12:10-13:00	午餐/休息
13:15-14:50	柔性韌力 單元一 增強自信	13:00-14:30	單元四 迎接新生涯	13:15-14:50	職業特性與個人性向(上)	13:00-13:50	面試，從表達力開始(下)
15:00-16:15	單元二 女性天賦特質與韌力價值	14:40-16:15	單元五 家庭安頓與時間管理	15:00-16:00	職業特性與個人性向(下)	14:00-16:00	職場適應力，從轉化壓力開始

### 六、活動場次

場次	地點	日期	地點
1	臺北市	10/15、10/22 10/29、11/06	◆臺北市婦女館 臺北市萬華區艋舺大道 101 號 3 樓(近捷運龍山寺站、萬華火車站)
2	新竹市	10/07、10/14 10/21、10/28	◆小村子 新竹市東區民權路 200 巷 26 號(近新竹火車站、巨城)
3	臺中市	10/31、11/07 11/14、11/21	◆文化大學推廣教育中心 臺中市西屯區臺灣大道三段 658 號(近朝馬站)
4	臺南市	11/04、11/11 11/18、11/25	◆臺南文創園區 (臺南市東區北門路二段 16 號，近臺南火車站)
5	高雄市	11/05、11/12 11/19、11/26	◆高雄市立圖書館李科永紀念圖書館 (高雄市前金區民生二路 37 號，近捷運中央公園站)